

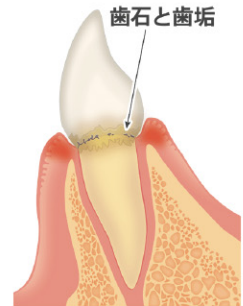
# 歯周病の進み方

歯周病の程度は大きく 4 段階に分けられます。

重度以外は自覚症状がないことが多く、気がつかないうちに進行してしまい、痛みなどが出た時にはかなり悪くなっていることが多いです。

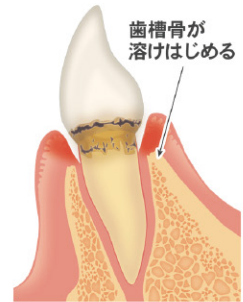
## 歯肉炎

歯肉が赤く腫れ、歯磨きの時に時々出血します。この段階では歯肉が炎症を起こすのみで歯を支える骨はまだ溶けていません。



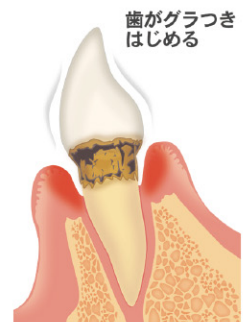
## 初期歯周炎

歯肉が赤く腫れ、歯磨きの時に出血します。歯周ポケットが 3mm 以上になり歯を支えている骨が溶け始めます。



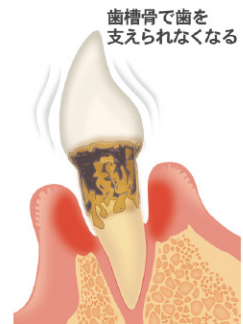
## 中等度歯周炎

歯肉が赤く腫れ歯磨きの時に出血し膿がでることがあります。歯周ポケットは 4mm 以上になり、歯を支えている骨が歯の根っこの半分位まえ溶かされます。



## 重度歯周炎

歯がグラグラするので物を噛めなくなってしまいます。膿が出るので口臭が強くなります。歯周ポケットは 6mm 以上で歯を支えている骨が歯の根っこの先位まで溶かされてしまいます。



最後まで頑張って治療を続けていきましょう。

# 抜歯及び口腔外科手術を行った方へ



本日は抜歯の手術を行いましたので次のことに注意して下さい。

- ① 本日は入浴、飲酒、過激な運動は避けて下さい。
- ② 傷口を指や舌などでさわらないで下さい。
- ③ また、必要以上にうがいをしないで下さい。  
血のかたまりが取れてしまい、再び出血しやすくなります。  
血がどうしても止まらない場合は、清潔な大きめのガーゼなどを傷口に当て、30分くらい強くかんで下さい。
- ④ 1～2時間程度は麻酔が効いて唇や舌がしびれています。  
1時間程度はお食事をなるべく避けて下さい。  
気づかずにやけどをしたり、頬や唇をかんでしまうことがあります。
- ⑤ 麻酔がきれて痛みが我慢できなくなったら、  
痛み止め薬を飲んで下さい。  
痛み止め薬や抗生物質を飲んだ後、何か変わったことがあれば、  
服用をただちに中止して下さい。
- ⑥ 食事の際は患部を刺激しないように注意して下さい。  
刺激が強い食べ物や飲み物も控えて下さい。



次回までの間に何か異常があったときはすぐにご連絡下さい。



医療法人 侑恵会

まつむら歯科クリニック



医院前 駐輪場完備



4台完備

〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町 5-4-6  
大阪メトロ御堂筋線 西田辺駅より徒歩4分

年中無休

06-6115-8384 0120-18-4618

まつむら歯科 西田辺


検索


<http://matsumuradental.com/>

# 根っこの治療が始まりました

 一度根っこの治療をしていた歯が炎症を起こしてしまいました。

 今日は、根っこの治療を新たに始めました。


 治療後、はれたり痛んだりすることがまれにありますが、心配はいりません。痛みが強かったり、長引くときはご連絡下さい。


 根っこの治療中は、セメントでフタをしています。治療している側で強くかむと痛みが出たり、歯が割れることがあります。できる限り物をかむ時は、反対側でかんで下さい。


 今後の流れは次のようになります。

- ・根っこの中をきれいにしていくため、消毒と洗浄を繰り返し行います。(目安：5～7回)
- ・根っこがきれいになった状態で最終的なお薬をつめます
- ・土台を立てて、かぶせ物の型をとります
- ・かぶせ物が入ります

 最後まで頑張って治療を続けて下さい。

 途中で治療をやめてしまうと、それまでの治療が無駄になり、再度痛くなった時には治るのに大変時間がかかり、歯を抜かないといけなくなる場合もございます。

 次回の治療の際もお痛みがあれば麻酔をすることがあります。

 本日仮の蓋をしている物は取れやすい素材でできています。万が一取れてしまってもお痛みや薬剤の味がしなければそのままでも大丈夫です。

～お大事になさって下さい～

 医療法人 侑恵会  
まつむら歯科クリニック

〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町 5-4-6  
大阪メトロ御堂筋線 **西田辺駅より徒歩4分**

年中無休

 06-6115-8384  0120-18-4618


 医院前 駐輪場完備  P4台完備

まつむら歯科 西田辺  検索 <http://matsumuradental.com/>

# 次回かぶせ物・つめ物が入ります

 今日は、かぶせ物・つめ物の型をとりました。

 次回は、かぶせ物・つめ物が入ります。

 型をとって2週間以上空きますと、歯が動いて、せっかく作ったかぶせ物・つめ物が合わなくなることがありますので、  
次回のお約束は必ずお守り下さい。

◎予約日時にご来院できない場合は、前日迄の診療時間内にご連絡下さいますようお願い致します。

※仮の歯が外れてしみる場合は、事前にご連絡のうえご来院下さい。

※キャラメルやガム等の粘着性の強い物や固い物をできるだけ咬まない様にして下さい。  
仮の歯が外れることがあります。

※デンタルフロスを使用するのは避けて下さい。

～お大事になさって下さい～

 医療法人 侑恵会  
まつむら歯科クリニック

 医院前 駐輪場完備  4台完備


〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町 5-4-6  
大阪メトロ御堂筋線 西田辺駅より徒歩4分


年中無休

 06-6115-8384  0120-18-4618

まつむら歯科 西田辺  <http://matsumuradental.com/>

# 仮につけました

 今日、「食事の際、歯と歯の間に食べ物がつまらないか」「かみ合わせがっているか」を確認するために、かぶせ物を仮につけました。

 仮につけているだけなので、調子がいいからといって、放っておくと外れてしまったり、虫歯になることがありますので、  
次回の予約は必ずお越し下さい。

◎予約日時にご来院できない場合は、前日迄の診療時間内にご連絡下さいますようお願い致します。

※できるだけキャラメルやガムなどの粘着性のあるものをかまない様にして下さい。  
外れることがあります。

※万一外れてしまったときは、ご連絡下さい。外れてしまったかぶせ物は、持参して下さい。  
何か異常を感じた場合は、遠慮なくご連絡下さい。

～お大事になさって下さい～

 医療法人 侑恵会  
まつむら歯科クリニック

 医院前 駐輪場完備  4台完備


〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町 5-4-6  
大阪メトロ御堂筋線 **西田辺駅より徒歩4分**


年中無休


 06-6115-8384  0120-18-4618

まつむら歯科 西田辺  <http://matsumuradental.com/>

# 麻酔をしました

 麻酔は、量によりしびれている時間は異なりますが、約 1～2 時間効いています。その間、唇や頬、鼻がしびれています。

 しびれている部分をさわっても、感覚がないため、唇をかんでしまうことがあります。麻酔がきれるまで、熱い物を飲んだり、食事をすることは避けて下さい。

 万が一かんでしまって頬や唇がはれた場合は、なるべく早めにご来院下さい。

**【お子様には下記の点を特に注意して下さい】**

※お子様がしびれているところを、指でさわったり、かんだりしないように、注意深く見てあげて下さい。

～お大事になさって下さい～

 医療法人 侑恵会  
**まつむら歯科クリニック**

 医院前 駐輪場完備  4台完備

〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町 5-4-6  
大阪メトロ御堂筋線 **西田辺駅より徒歩4分**



年中無休

 **06-6115-8384**  **0120-18-4618**



まつむら歯科 西田辺  <http://matsumuradental.com/>

# 新しく義歯を入れる患者さんへ




## 1. まず、義歯に慣れましょう

-  最初は、柔らかいものからゆっくりと噛んで下さい。  
固いものや大きなものを無理に食べないで下さい。
-  強い力で噛むと、歯ぐきが傷ついて痛むことがあります。


## 2. 義歯が合わない時はご来院下さい。

-  義歯は模型に合わせて作っていますので、  
ご自分のお口の中とは若干、形が違います。
-  そのため義歯を入れて1回でピタッと合うとは限りません。  
また歯ぐきがやせてきたり、義歯を支えている歯が  
弱くなったりすると、義歯がガタついてきます。  
事前にご連絡の上ご来院下さい。

## 3. 義歯を清潔に保ちましょう。


-  毎食後は外して義歯ブラシで丁寧に洗って下さい。
-  歯磨き粉は使用しないで下さい。食器洗剤（中性洗剤）を  
使って磨いて下さい。
-  就寝時外しておく場合は、義歯専用の洗浄液か水の中で  
保管して下さい。


## 4. 必ず定期健診を受けましょう。


-  長く義歯を使っていたくために、定期的に  
1ヶ月に一度を目安にご来院下さい。


～お大事になさって下さい～

# 根っこの治療が始まりました

 今日は、虫歯が深かったので、麻酔をして歯の神経をとりました。しばらくは、歯が浮いたように感じたり、食事の時に噛みづらいかもしれませんが、心配はいりません。


 残っている神経を取り除くために、お薬をつめています。少し違和感が出るがありますが、日に日に落ち着いてきますので、ご安心下さい。


 根っこの治療中は、セメントでフタをしています。治療している側で強くかむと痛みが出たり、歯が割れることがあります。できる限り物をかむ時は、反対側でかんで下さい。


 今後の流れは次のようになります。

- ・根っこの中をきれいにしていくため、消毒と洗浄を繰り返し行います。(目安：5～7回)
- ・根っこがきれいになった状態で最終的なお薬をつめます
- ・土台を立てて、かぶせ物の型をとります
- ・かぶせ物が入ります

 最後まで頑張って治療を続けて下さい。


 途中で治療をやめてしまうと、それまでの治療が無駄になり、今度痛くなった時には治るのに大変時間がかかり、歯を抜かないといけなくなる場合もございます。


 次回の治療の際もお痛みがあれば麻酔をすることがあります。


 本日仮の蓋をしている物は取れやすい素材でできています。万が一取れてしまってもお痛みや薬剤の味がしなければそのままでも大丈夫です。



# 根っこの治療が終わりました

 次回は土台を入れてから、歯の形を整える予定です。

 土台を入れずにそのまま放っておくと、歯の中が空洞になっているので、固い物をかむと歯が割れてしまう恐れがあります。

 最後まで頑張って治療を続けていきましょう。

◎予約日時にご来院できない場合は、前日迄の診療時間内にご連絡下さいますようお願い致します。

※仮にフタをしていますのでキャラメルやガム等の粘着性の強い物や固い物をできるだけ咬まない様にして下さい。

※仮のフタが外れた場合は、事前にご連絡のうえご来院下さい。

～お大事になさって下さい～

 医療法人 侑恵会  
まつむら歯科クリニック

 医院前 駐輪場完備  4台完備

〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町 5-4-6  
大阪メトロ御堂筋線 **西田辺駅より徒歩4分**

年中無休

 06-6115-8384  0120-18-4618


まつむら歯科 西田辺  <http://matsumuradental.com/>

# 仮の歯を入れました

～正式な歯は今後入ります～

 今日は、仮の歯をいれました。

 今後は歯の型をとり、新しく入れる歯をつくります。

 正式な歯ができるまでの仮のものですから、  
本来の働きに耐える強さはありません。

 次回は予約の日時に必ずご来院下さい。

◎予約日時にご来院できない場合は、前日迄の診療時間内にご連絡下さいますようお願い致します。

※もし、取れてしまった場合、こわれてしまった場合は、仮の歯を捨てずに、必ずご連絡下さい。

※仮の歯を入れて、根っこの治療、歯周病の治療を続ける場合があります。

※仮歯の形・長さ・色・歯並びなど、気になる点がありましたら遠慮せずに申し出て下さい。新しい正式な歯の参考にさせていただきます。

～お大事になさって下さい～

 医療法人 侑恵会  
まつむら歯科クリニック

 医院前 駐輪場完備  4台完備


〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町 5-4-6  
大阪メトロ御堂筋線 **西田辺駅より徒歩4分**


年中無休

 06-6115-8384  0120-18-4618

まつむら歯科 西田辺  <http://matsumuradental.com/>

# 応急処置しました

 応急処置によって痛みがなくなったからといって、  
歯はほんとうに治ったわけではありません。

 次回から、その歯から治療を開始します。治療を中断すると、  
知らない間に歯はますます悪くなっていきます。  
今度痛くなった時には治療に時間がかかり、痛みも大きくなります。

 頑張って治療は最後までつづけましょう。

◎予約日時にご来院できない場合は、前日迄の診療時間内にご連絡下さいますようお願い致します。

～お大事になさって下さい～

 医療法人 侑恵会  
まつむら歯科クリニック

 医院前 駐輪場完備  P4台完備

〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町 5-4-6  
大阪メトロ御堂筋線 西田辺駅より徒歩4分


年中無休

 06-6115-8384  0120-18-4618


まつむら歯科 西田辺  <http://matsumuradental.com/>

# 歯周病とは


## 1. 歯周病（<sup>シソーノーロー</sup>歯槽膿漏）ってどんな病気？


 歯肉に炎症が引き起こされ、放置しておくと、歯を支える歯槽骨（アゴの骨）を破壊し、膿が出たり、口臭がひどくなり、最後には歯が抜け落ちてしまう病気です。


 歯を失う大きな原因となります。

 30歳以上の人のおよそ80%が知らないうちに歯周病にかかっていると言われています。

## 2. 歯周病ってどうして起こる？（歯周病の原因）

 歯周病の大きな原因となるのがプラーク（歯垢）と言われるバイ菌の塊です。プラークの1mg中に約400種類（1億個）ものバイ菌が存在します。

 その中の歯周病菌が歯と歯肉の間の溝（歯周ポケット）の中で増えると歯肉が炎症を起こします。

 さらに炎症が進むと歯を支えている歯槽骨（アゴの骨）がとけてしまいます。

最後まで頑張って治療を続けていきましょう。